

Lesson Schedule 2025年 8月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土			日			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
					10:00-11:00 KAYAメソッド 身体驚ろ ストレッチ 室伏美由紀							10:30-11:10 ヨガ ダンベルヨガ ★ shiho	10:00-11:00 ピラティス ボディコンディ ショニング 玉野紗江									9:00-11:00 定期レンタル中			9:45-11:15 定期レンタル中	
11:30-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス				11:20-12:20 ダンス HIPHOPベーシック minorori	11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP カバークラス misaki								11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀				11:20-12:20 ヨガ ヴィンヤサフロー ★ shiho				11:25-12:15 はじめての HIPHOP リトル TAIKI	11:15-12:05 POPミュー ジック リトル maimai				
																						12:25-13:20 はじめての HIPHOP Level.1 meg	12:15-13:05 はじめての ダンス リトル MIKA	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ maimai		
																						13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 maimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30-14:30 はじめて のダンス Level.1 MIKA	14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス	14:00-15:00 初めての ダンス Level.1 sh1on
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子				15:30-16:20 はじめての ミュージカル リトル Moemi				15:30-16:20 はじめての テーマパーク リトル 島岡史織				15:30-16:20 はじめての HIPHOP リトル TAIKI				15:30-16:20 リトル K-POP リトル Miyu					14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★ maimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 meg		15:20-16:30 初めての ダンス Level.1 misaki	15:20-16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 sh1on	
16:30-17:30 リズムGym アクロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめて のダンス Level.1 MIKA/kisana	16:30 キッズ LOOP		16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki	16:30-17:30 ミュージカル Level.1 宮本和佳	16:45-17:45 英会話 ★ Wai	16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 テーマパ ークJAZZ Level.1 島岡史織	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki		16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 TAIKI	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	16:30-17:20 英会話 小学生 ★ あるまゐら	16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu	16:30-17:20 英会話 小学生 ★ あるまゐら	16:30 キッズ LOOP	15:50-16:50 K-POP キッズK-POP momoka	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 ★★★ meg			16:40-18:00 HIPHOP Level.3 ★★★ sh1on		
17:40-18:40 テクニカル 基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg		17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ KAITO	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Level.1 Chill WooT	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 sh1on	17:45-18:45 JAZZ Girls Level.4 承認制クラス ERI Takayasu	17:30-18:30 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 Akashio	17:45-18:45 JAZZ Girls Level.2 ★★ Miyu	17:40-18:40 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	17:30 キッズ LOOP	17:00-18:10 K-POP Level.2 ★★ Masayuki	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.4 ★★★★ Marimo			18:10-19:20 Freestyle Level.3 ★★★ AYUMI	18:10-19:10 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	
18:50-19:50 JAZZ Level.2 ★★ Miyu	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★★ meg	19:30-20:40 HIPHOP POP Level.3 ★★★★ Ryu→	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.3 ★★★★ KAITO	エンタメコース 選抜クラス ★★ D-MIX	18:50-19:50 K-POP Level.2 ★★ D-MIX	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:15 Girls HIPHOP Level.1 Ayane	18:50-19:50 BREAKIN' Level.1 ★ Chill WooT	18:45-19:45 ボーカル ポップス ポイントレ 翁長壘斗	18:30 キッズ LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 Ayane	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★★ ERI Takayasu	エンタメコース 選抜クラス ★★★ あるまゐら	18:30 キッズ LOOP	18:50-20:10 HIPHOP Level.1 Akashio		19:00-20:00 ピラティス ボディコンディ ショニング ★ 玉野紗江	18:30 キッズ LOOP	18:20-19:40 バレエ 基礎 ★ Ayaki	18:20-19:30 K-POP Level.3 ★★★★ Marimo					
20:00-21:00 ヨガ ストレッチヨガ minorori/島岡	20:10-21:30 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★★ Miyu				20:00-21:10 JAZZ FUNK Level.3 ★★★★ Marimo	20:00-21:10 HIPHOP Level.1 D-MIX		20:00-21:10 BREAKIN' Level.1 Chill WooT					20:30-21:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on									19:50-21:00 第2・4週目 TAP ★ 今中美里	19:40-20:50 ボーカル Level.1 坂下智子			

★☆☆☆☆ 初心者対象クラス 一般クラス (中学生以上) キッズクラス (小学生) リトルクラス (3歳から幼児) オープンクラス (年齢問わず) デイフィットネス キャンセル待ちクラス

大人向け (30代以上) エンターテインメントコース優先

☆☆☆☆☆ 入門初心者 ★☆☆☆☆ レッスンに少し慣れてきた方 ★★☆☆☆ 振付のスピードが上がります。(先生承認が必要) ★★★★★ 難しい振付も挑戦します。(先生承認が必要) ★★★★★ スキルアップクラス (先生承認が必要) ※ ★の数はレベルを表します。星の数が多いほど難しいクラスになります。

※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学年の2月にクラスが変更となります。(リトル→キッズ / キッズ→一般) 発表会リハーサルクラス (新規、振替受付不可)