

# Lesson Schedule 2025年 10月

studio LOOP

| 月                                                           |                                                       |                                              |                      | 火                                                 |                                                       |                                                   |                      | 水                                               |                                                       |                                                  |                      | 木                                               |                                                                |                                              |                                             | 金                                                 |                                                        |                                                   |                                                | 土                                                     |                                                       |                                            | 日     |                                                      |                                              |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Aスタジオ                                                       | Bスタジオ                                                 | Cスタジオ                                        | 3階                   | Aスタジオ                                             | Bスタジオ                                                 | Cスタジオ                                             | 3階                   | Aスタジオ                                           | Bスタジオ                                                 | Cスタジオ                                            | 3階                   | Aスタジオ                                           | Bスタジオ                                                          | Cスタジオ                                        | 3階                                          | Aスタジオ                                             | Bスタジオ                                                  | Cスタジオ                                             | 3階                                             | Aスタジオ                                                 | Bスタジオ                                                 | Cスタジオ                                      | Aスタジオ | Bスタジオ                                                | Cスタジオ                                        |
|                                                             |                                                       |                                              |                      |                                                   |                                                       |                                                   |                      |                                                 |                                                       |                                                  |                      |                                                 | 10:00-11:00<br>ピラティス<br>ボディコンディショニング<br>玉野紗江                   |                                              |                                             |                                                   |                                                        |                                                   |                                                | 9:00-11:00<br>定期レンタル中                                 |                                                       |                                            |       | 9:45-11:15<br>定期レンタル中                                |                                              |
| 11:30-12:30<br>定期レンタル中<br>体操&ダンス                            |                                                       |                                              |                      | 11:20-12:20<br>ダンス<br>HIPHOPベーシック<br>minor        | 11:20-12:20<br>ダンス<br>J-POP/K-POP<br>カバークラス<br>misaki |                                                   |                      |                                                 |                                                       |                                                  |                      | 11:20-12:20<br>ダンス<br>JAZZベーシック<br>室伏美由紀        |                                                                |                                              | 11:20-12:20<br>ヨガ<br>ヴィンヤサフロー<br>★<br>shiho |                                                   | 11:25-12:15<br>はじめてのHIPHOP<br>リトル<br>TAIKI             | 11:15-12:05<br>POPミュージック<br>リトル<br>maimai         |                                                |                                                       |                                                       |                                            |       |                                                      |                                              |
|                                                             |                                                       |                                              |                      |                                                   |                                                       |                                                   |                      |                                                 |                                                       |                                                  |                      | 12:30-13:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>Ryu→        | 12:30-13:30<br>KAYAMEソッド<br>身体歪みストレッチ<br>室伏美由紀                 |                                              |                                             | 12:30-13:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>Ryu→          |                                                        | 12:25-13:20<br>はじめてのHIPHOP<br>Level.1<br>meg      | 12:15-13:05<br>はじめてのダンス<br>リトル<br>MIKA         | 12:20-13:20<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.2<br>★★<br>maimai |                                                       |                                            |       |                                                      |                                              |
|                                                             |                                                       |                                              |                      |                                                   |                                                       |                                                   |                      |                                                 |                                                       | 14:20-15:20<br>ヨガ<br>リラクゼーションストレッチ<br>島岡史織       |                      |                                                 |                                                                |                                              |                                             |                                                   |                                                        | 13:30-14:30<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.1<br>maimai   | 13:30-14:30<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★<br>meg | 13:40-14:40<br>はじめてのダンス<br>Level.1<br>MIKA            | 14:00-15:00<br>エンタメコース<br>選抜クラス                       | 14:00-15:00<br>初めてのダンス<br>Level.1<br>sh1on |       |                                                      |                                              |
| 15:30-16:20<br>リズムGym<br>リトル<br>体操・基礎運動<br>名執典子             |                                                       |                                              |                      | 15:30-16:20<br>はじめてのミュージカル<br>リトル<br>Moemi        |                                                       |                                                   |                      | 15:30-16:20<br>はじめてのテーマパーク<br>リトル<br>島岡史織       |                                                       |                                                  |                      | 15:30-16:20<br>はじめてのHIPHOP<br>リトル<br>TAIKI      |                                                                |                                              | 15:30-16:20<br>リトル K-POP<br>リトル<br>Miyu     |                                                   | 14:40-15:40<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.3<br>★★★<br>maimai | 14:40-15:40<br>HIPHOP<br>Level.2<br>meg           |                                                | 15:20-16:30<br>初めてのダンス<br>Level.1<br>misaki           | 15:20-16:30<br>基礎強化<br>ストリート基礎<br>週2以上対象<br>sh1on     |                                            |       |                                                      |                                              |
| 16:30-17:30<br>リズムGym<br>アクロバット<br>入門・基礎<br>体操・基礎運動<br>名執典子 | 16:30-17:30<br>はじめてのダンス<br>Level.1<br>MIKA            |                                              | 16:30<br>★☆☆<br>LOOP | 16:30-17:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>misaki        | 16:30-17:30<br>ミュージカル<br>Level.1<br>宮本和佳              |                                                   | 16:30<br>★☆☆<br>LOOP | 16:30-17:30<br>テーマパークJAZZ<br>Level.1<br>島岡史織    | 16:30-17:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>misaki            |                                                  | 16:30<br>★☆☆<br>LOOP | 16:30-17:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>TAIKI       | 16:30-17:30<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.1<br>Ayane                 |                                              | 16:30<br>★☆☆<br>LOOP                        | 16:30-17:30<br>HIPHOP<br>Level.1<br>Kisana        | 16:30-17:30<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.1<br>Miyu          |                                                   | 16:30<br>★☆☆<br>LOOP                           | 15:50-16:50<br>K-POP<br>キッズK-POP<br>momoka            | 15:50-16:50<br>HIPHOP<br>Level.4<br>★★★★<br>meg       |                                            |       | 16:40-18:00<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★<br>sh1on     |                                              |
| 17:40-18:40<br>テクニカル基礎<br>バレエ・JAZZ<br>基礎強化<br>AYUMI         | 17:40-18:40<br>HIPHOP<br>Level.2<br>★★<br>meg         |                                              | 17:30<br>★☆☆<br>LOOP | 17:40-18:40<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.1<br>misaki   | 17:40-18:40<br>JAZZ FUNK<br>Level.3<br>★★★★<br>Marimo | 17:40-18:40<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★★<br>KAITO | 17:30<br>★☆☆<br>LOOP | 17:40-18:40<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.1<br>Ayane  | 17:40-18:40<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★★<br>misaki    | 17:40-18:40<br>BREAKIN'<br>Level.1<br>Chill WooT | 17:30<br>★☆☆<br>LOOP | 17:40-18:40<br>HIPHOP<br>Level.2<br>★★<br>sh1on | 17:45-18:45<br>JAZZ Girls<br>Level.4<br>承認制クラス<br>ERI Takayasu | 17:30-18:30<br>ボーカル<br>ポップス<br>ボイトレ<br>あるまゐら | 17:30<br>★☆☆<br>LOOP                        | 17:40-18:40<br>HIPHOP<br>Level.2<br>★★<br>Akashio | 17:45-18:45<br>JAZZ Girls<br>Level.2<br>★★<br>Miyu     | 17:40-18:40<br>ボーカル<br>ポップス<br>ボイトレ<br>あるまゐら      | 17:30<br>★☆☆<br>LOOP                           | 17:00-18:10<br>K-POP<br>Level.2<br>★★<br>Masayuki     | 17:00-18:10<br>JAZZ FUNK<br>Level.4<br>★★★★<br>Marimo | s                                          |       | 18:10-19:20<br>Freestyle<br>Level.3<br>★★★★<br>AYUMI | 18:10-19:10<br>ボーカル<br>ポップス<br>ボイトレ<br>あるまゐら |
| 18:50-19:50<br>JAZZ<br>Level.2<br>★★<br>Miyu                | 18:50-20:00<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★★<br>meg       | 19:30-20:40<br>HIPHOP POP<br>Level.3<br>Ryu→ | 18:30<br>★☆☆<br>LOOP | 19:00-20:10<br>HIPHOP<br>Level.3<br>★★★★<br>KAITO | エンタメコース<br>選抜クラス<br>★<br>D-MIX                        | 18:50-19:50<br>K-POP<br>Level.2<br>★★★★<br>D-MIX  | 18:30<br>★☆☆<br>LOOP | 19:00-20:10<br>Girls HIPHOP<br>Level.1<br>Ayane | 18:50-19:50<br>BREAKIN'<br>Level.1<br>★<br>Chill WooT | 18:45-19:45<br>ボーカル<br>ポップス<br>ボイトレ<br>翁長壘斗      | 18:30<br>★☆☆<br>LOOP | 18:50-20:10<br>JAZZ<br>Level.1<br>Ayane         | 19:00-20:20<br>JAZZ<br>Level.3<br>★★★★<br>ERI Takayasu         | 18:30<br>エンタメコース<br>選抜クラス<br>★<br>LOOP       | 18:30<br>★☆☆<br>LOOP                        | 19:00-20:10<br>HIPHOP<br>Level.1<br>Akashio       |                                                        | 19:00-20:00<br>ピラティス<br>ボディコンディショニング<br>★<br>玉野紗江 | 18:30<br>★☆☆<br>LOOP                           | 18:20-19:40<br>バレエ<br>基礎<br>★<br>Ayaki                | 18:20-19:30<br>K-POP<br>Level.3<br>★★★★<br>Marimo     |                                            |       |                                                      |                                              |
| 20:00-21:00<br>ヨガ<br>ストレッチヨガ<br>minor/島岡                    | 20:10-21:30<br>JAZZ HIPHOP<br>Level.3<br>★★★★<br>Miyu |                                              |                      |                                                   | 20:00-21:10<br>JAZZ FUNK<br>Level.3<br>★★★★<br>Marimo | 20:00-21:10<br>HIPHOP 超基礎<br>Level.1<br>D-MIX     |                      |                                                 | 20:00-21:10<br>BREAKIN'<br>Level.1<br>Chill WooT      |                                                  |                      |                                                 | 20:30-21:40<br>HIPHOP<br>Level.2<br>★★<br>sh1on                |                                              |                                             |                                                   |                                                        |                                                   |                                                | 19:50-21:00<br>第2・4週目<br>TAP<br>★<br>今中美里             | 19:40-20:50<br>ボーカル<br>Level.1<br>坂下智子                |                                            |       |                                                      |                                              |

★初心者対象クラス

一般クラス（中学生以上）

大人向け（30代以上）

キッズクラス（小学生）

エンターテインメントコース優先

リトルクラス（3歳から幼児）

オープンクラス（年齢問わず）

デフィットネス

キャンセル待ちクラス

★☆☆☆☆ 入門初心者 ★☆☆☆☆ レッスンに少し慣れてきた方

★★★★☆ 振付のスピードが上げられます。（先生承認が必要）

★★★★★ 難しい振付も挑戦します。（先生承認が必要）

★★★★★ スキルアップクラス（先生承認が必要）

※ ★の数はレベルを表します。星の数が多いほど難しいクラスになります。

※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学年の2月にクラスが変更となります。（リトル→キッズ / キッズ→一般）

発表会リハーサルクラス（新規、振替受付不可）