

# Lesson Schedule 2025年 12月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土				日		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
10:00-11:00 ピラティス ボディコンディショニング AKANE													10:00-11:00 ピラティス ボディコンディショニング 玉野紗江							9:00-11:00 定期レンタル中						9:45-11:15 定期レンタル中
11:20-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス				11:20-12:20 ダンス HIPHOPベーシック minori	11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP misaki								11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀					11:20-12:20 ヨガ ヴァンヤサフロー ★ shaho				11:25-12:15 はじめての HIPHOP リトル TAIKI	11:15-12:05 POPミュージック リトル Mirai			
																				12:25-13:20 はじめての HIPHOP Level.1 meg	12:15-13:05 はじめての ダンス Level.1 MIKA	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ maimai				
													14:20-15:20 ヨガ リラククストレッヂ 島岡史織							13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 maimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30-14:30 はじめてのダンス Level.1 MIKA	14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス	14:00-15:00 初めてのダンス Level.1 shion		
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子				15:30-16:20 はじめての ミュージカル リトル Moemi				15:30-16:20 はじめての テーマパーク リトル 島岡史織				15:30-16:20 はじめての HIPHOP リトル TAIKI					15:30-16:20 リトル K-POP リトル Miyu	14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★ maimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 Ryu→	14:40-15:40 Popping Level.2 ★★ Ryu→	15:20-16:30 初めてのダンス Level.1 misaki	15:20-16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 shion				
16:30-17:30 リズムGym アクロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめてのダンス Level.1 misaki	16:30 サンクル LOOP	16:30-17:30 HIPHOP ミュージカル Level.1 misaki	16:30 サンクル LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30 サンクル LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30 サンクル LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 TAIKI	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	16:30 サンクル LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu	16:30 サンクル LOOP	15:50-16:50 K-POP キッズK-POP Level.4 meg	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 meg			16:40-18:00 HIPHOP Level.3 ★★★ shion							
17:40-18:40 テクニカル 基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI.	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg	17:30 サンクル LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ KAITO	17:30 サンクル LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.3 misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Chill WooT	17:30 サンクル LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.2 misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Chill WooT	17:30 サンクル LOOP	17:40-18:40 JAZZ Girls Level.4 ERI Takayasu	17:30 サンクル LOOP	17:40-18:40 ポーカル Level.2 shion	17:40-18:40 JAZZ Girls Level.2 Akashio	17:40-18:40 ポーカル Level.2 Miyu	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.2 Masayuki	17:00-18:10 JAZZ Level.4 ★★★★★ Marimo	18:10-19:20 Freestyle (5年生以上) Level.4 ★★★★★ AYUMI.	18:10-19:10 ポーカル Level.4 ★★★★★ AYUMI.	あるまあら				
18:50-19:50 JAZZ Level.2 ★★ Miyu	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	19:30-20:40 HIPHOP POP Level.3 ★★★ Ryu→	18:30 サンクル LOOP	19:00-20:10 HIPHOP エンタメコース Level.3 選抜クラス	18:50-19:50 K-POP Level.2 ★★ D-MIX	18:30 サンクル LOOP	19:00-20:10 Girls HIPHOP Level.1 KAITO	18:50-19:50 BREAKIN' Chill WooT	18:30 サンクル LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 Ayane	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★ ERI Takayasu	18:30 サンクル LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.1 Akashio	19:00-20:00 エンタメコース Level.1 選抜クラス	18:30 サンクル LOOP	18:20-19:40 パレエ 基礎 ★ Ayaki	18:20-19:30 K-POP 基礎 ★ 玉野紗江									
20:10-21:10 ヨガ ストレッチヨガ minori/島岡	20:10-21:30 JAZZ Level.3 ★★ Miyu			20:00-21:10 JAZZ FUNK Level.3 Marimo	20:00-21:10 HIPHOP 超基礎 Level.1 D-Mix		20:00-21:10 BREAKIN' Chill WooT			20:30-21:40 HIPHOP Level.2 shion					19:50-20:00 TAP 第2・4週目 ★ 今中美里	19:40-20:50 ポーカル Level.1 坂下智子										

初心者対象クラス

一般クラス（中学生以上）

大人向け（30代以上）

キッズクラス（小学生）

エンターテイメントコース優先

リトルクラス（3歳から幼児）

オープンクラス（年齢問わず）

ディフィットネス

キャンセル待ちクラス

★★★★☆ 入門初心者 ★★★★★ レッスンに少し慣れてきた方 ★★★★★ 振付のスピードが上がります。（先生承認が必要） ★★★★★ 難しい振付も挑戦します。（先生承認が必要） ★★★★★ エントリーコース優先

※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学する年の2月にクラスが変更となります。（リトル→キッズ / キッズ→一般） 発表会リハーサルクラス（新規、振替受付不可）