

# Lesson Schedule 2026年 1月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土			日		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:00-11:00 ピラティス ボディコンディ ショニング AKANE													10:00-11:00 ピラティス ボディコンディ ショニング 玉野紗江							9:00-11:00 定期レンタル中				9:45-11:15 定期レンタル中	
11:30-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス					11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP カバークラス misaki								11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀				11:20-12:20 ヨガ ヴィンヤサフロー ★ shiho			11:25-12:15 はじめての HIPHOP リトル シドウ	11:15-12:05 POPミュー ジック リトル Mirai				
												12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→	12:30-13:30 KAYAメソッド 身体運つ ストリート 室伏美由紀			12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→			12:25-13:20 はじめての HIPHOP Level.1 meg	12:15-13:05 はじめての ダンス リトル MIKA	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ mimai				
																					13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 mimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30-14:30 はじめて のダンス Level.1 MIKA	14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス	
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子					15:30-16:20 はじめての ミュージカル リトル Moemi			15:30-16:20 はじめての テーマパーク リトル 島岡史織				15:30-16:20 はじめての HIPHOP リトル yo				15:30-16:20 リトル K-POP リトル Miyu				14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★ mimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg	14:40-15:40 Popping Level.2 Ryu→	15:20-16:30 初めての ダンス Level.1 misaki	15:20-16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 sh1on	
16:30-17:30 リズムGym アクロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめて のダンス Level.1 奏		16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki	16:30-17:30 ミュージカル Level.1 宮本和佳		16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 テーマパー クJAZZ Level.1 島岡史織	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki		16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane		16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu		16:30 キッズ LOOP	15:50-16:50 K-POP キッズK-POP momoka	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 ★★★★ meg		16:40-17:50 TAP 第2・4週目 Level.1 ★ 今中美里	16:40-18:00 HIPHOP Level.3 ★★★ sh1on	
17:40-18:40 テクニカル 基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg		17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ KAITO	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Level.1 Chill WooT	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 sh1on	17:45-18:45 JAZZ Girls Level.4 承認制クラス ERI Takayasu	17:30-18:30 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 Akashio	17:45-18:45 JAZZ Girls Level.2 ★★ Miyu	17:40-18:40 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	17:30 キッズ LOOP	17:00-18:10 K-POP Level.2 ★★ Masayuki	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.4 ★★★★ Marimo		18:10-19:20 Freestyle (5年生以上) Level.4 ★★★★ AYUMI	18:10-19:10 ボーカル ポップス ポイントレ あるまゐら	
18:50-19:50 JAZZ Level.2 ★★ Miyu	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★★ meg	19:30-20:40 HIPHOP POP Level.3 ★★★★ Ryu→	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.3 ★★★★ KAITO	18:50-20:00 JAZZ FUNK Level.3 ★★★★ Marimo	18:50-19:50 K-POP Level.2 ★★★ D-MIX	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 Girls HIPHOP Level.2 ★★ Ayane	18:50-19:50 BREAKIN' Level.1 ★ Chill WooT	18:45-19:45 ボーカル ポップス ポイントレ 翁長壘斗	18:30 キッズ LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 Ayane	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★★ ERI Takayasu		18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.1 Akashio	エンタメコース 選抜クラス ★ 玉野紗江	19:00-20:00 ピラティス 基礎 ★ Ayaki	18:30 キッズ LOOP	18:20-19:40 バレエ Level.3 ★★★ Ayaki	18:20-19:30 K-POP Level.3 ★★★★ Marimo				
20:10-21:10 ヨガ ストレッチヨガ minor/島岡	20:10-21:30 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ Miyu				エンタメコース 選抜クラス Level.1 D-MIX			20:00-21:10 BREAKIN' Level.1 Chill WooT					20:30-21:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on												19:40-20:50 ボーカル Level.1 坂下智子

■ 初心者対象クラス
 ■ 一般クラス (中学生以上)
 ■ キッズクラス (小学生)
 ■ リトルクラス (3歳から幼児)
 ■ オープンクラス (年齢問わず)
 ■ デイフィットネス
 ■ キャンセル待ちクラス

★☆☆☆ 入門初心者
 ★★☆☆ レッスンに少し慣れてきた方
 ★★★☆☆ 振付のスピードが上がります。(先生承認が必要)
 ★★★★☆ 難しい振付も挑戦します。(先生承認が必要)
 ★★★★★ スキルアップクラス (先生承認が必要)
 ※ ★の数はレベルを表します。星の数が多いほど難しいクラスになります。

※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学年の2月にクラスが変更となります。(リトル→キッズ / キッズ→一般)
 発表会リハーサルクラス (新規、振替受付不可)