

Lesson Schedule 2026年 2月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土				日					
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ				
10:00-11:00 ピラティス ポディコンディショニング AKANE													10:00-11:00 ピラティス ポディコンディショニング 玉野紗江							9:00-11:00 定期レンタル中				10:00-10:50 はじめての リトル Mirai	9:45-11:15 定期レンタル中				
11:30-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス				11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP カバーラス misaki									11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀							11:25-12:15 はじめての HIPHOP リトル シドウ	11:15-12:05 POPミュージック リトル Mirai			11:00-12:00 はじめての HIPHOP Level.1 Mirai					
													12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→	12:30-13:30 KAYASソッド 身体運う ストレッチ 室伏美由紀						12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→				12:25-13:20 はじめての HIPHOP Level.1 meg	12:15-13:05 はじめての ダンス リトル MIKA	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★★ maimai			
													14:20-15:20 ヨガ リラククストレッヂ 島岡史織										13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 maimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 MIKA		14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス		
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子				15:30-16:20 はじめての ミュージカル リトル Moemi				15:30-16:20 はじめての テーマパーク リトル 島岡史織				15:30-16:20 はじめての HIPHOP リトル yo							14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★ maimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 ★★★ Ryu→	14:40-15:40 Popping Level.2 ★★★ meg	15:20-16:30 はじめての ダンス ストリート基礎 週2以上対象 shion	15:20-16:30 基礎強化						
16:30-17:30 リズムGym アコロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめての ダンス JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30 寺子屋 LOOP	16:30-17:30 ミュージカル Level.1 misaki	16:30 寺子屋 LOOP	16:30-17:30 テーマパークJAZZ Level.1 島岡史織	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki	16:30 寺子屋 LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	16:30 寺子屋 LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu	16:30 寺子屋 LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu	16:30 寺子屋 LOOP	15:50-16:50 K-POP キッズK-POP Level.4 momoka	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 meg	14:40-15:40 Popping Level.2 ★★★ Ryu→	16:40-17:50 TAP 第2・4週目 Level.1 ★ 今中美里	16:40-18:00 HIPHOP HOUSE Level.3 ★★★ shion								
17:40-18:40 テクニカル 基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI.	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★★ meg	17:30 寺子屋 LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 KAITO	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	17:40-18:40 BREAKIN' Level.3 misaki	17:40-18:40 HIPHOP Level.1 Chill WooT	17:30 寺子屋 LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★★ shion	17:40-18:40 JAZZ Girls Level.4 Eri Takayasu	17:40-18:45 HIPHOP Level.2 ★★★ Akashio	17:40-18:45 JAZZ Girls Level.2 ★★★ Miyu	17:40-18:40 Pörcal Level.2 ★★★ Akashio	17:40-18:40 Pörcal Level.2 ★★★ Miyu	17:00-18:10 K-POP Level.2 ★★★ Masayuki	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.4 Marimo	17:00-18:10 Pörcal Level.1 坂下智子		18:10-19:20 Freestyle (5年生以上) Level.4 ★★★★★ AYUMI.	18:10-19:10 Pörcal Level.4 ★★★★★ AYUMI. あるまあら								
18:50-19:50 JAZZ Level.2 ★★★ Miyu	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	19:30-20:40 HIPHOP POP Level.3 ★★★ Ryu→	18:30 寺子屋 LOOP	18:50-20:00 JAZZ FUNK Level.3 Marimo	18:50-20:00 K-POP Level.2 ★★★ KAITO	18:50-20:00 Girls HIPHOP Level.2 Ayane	18:50-19:50 BREAKIN' Level.1 Chill WooT	18:45-19:45 Pörcal Level.1 翁長豊斗	18:30 寺子屋 LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 Ayane	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★ ERI Takayasu	18:30 寺子屋 LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.1 Ayane	19:00-20:00 エンタメコース Level.1 Akashio	18:30 寺子屋 LOOP	18:20-19:40 Pörcal Level.1 玉野紗江	18:20-19:30 パレエ K-POP Level.3 ★★★ Marimo	18:20-19:30 K-POP Level.3 ★★★ Ayaki											
20:10-21:10 ヨガ ストレッチヨガ minori/島岡								20:00-21:10 HIPHOP 超基礎 Level.1 D-Mix				20:00-21:10 BREAKIN' Level.1 Chill WooT					20:30-21:40 HIPHOP Level.2 ★★★ shion												

初心者対象クラス

一般クラス（中学生以上）

大人向け（30代以上）

キッズクラス（小学生）

エンターテイメントコース優先

リトルクラス（3歳から幼児）

オープンクラス（年齢問わず）

ディフィットネス

キャンセル待ちクラス

★★☆☆☆ 入門初心者 ★★☆☆☆ レッスンに少し慣れてきた方 ★★☆☆☆ 振付のスピードが上がります。（先生承認が必要） ★★★★☆ 難しい振付も挑戦します。（先生承認が必要） ★★★★★ エントリーカード登録料金免除

※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学する年の2月にクラスが変更となります。（リトル→キッズ / キッズ→一般）発表会リハーサルクラス（新規、振替受付不可）