

Lesson Schedule 2026年 3月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土			日			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
10:00~11:00 ピラティス ボディコンディショニング AKANE												10:00~11:00 ピラティス ボディコンディショニング 玉野紗江								9:00~11:00 定期レンタル中			10:00~10:50 はじめてのHIPHOP リトル Mirai	9:45~11:15 定期レンタル中		
11:30~12:30 定期レンタル中 体操&ダンス				11:20~12:20 ダンス J-POP/K-POP カバークラス misaki								11:20~12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀				11:20~12:20 ヨガ ヴァンヤザフロー ★ shiho				11:25~12:15 はじめてのHIPHOP リトル シドウ	11:15~12:05 POPミュージック リトル Mirai		11:00~12:00 はじめてのHIPHOP Level.1 Mirai			
												12:30~13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→	12:30~13:30 KAYAメソッド 身体整うストレッチ 室伏美由紀			12:30~13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→				12:25~13:20 はじめてのHIPHOP Level.1 meg	12:15~13:05 はじめてのダンス リトル MIKA	12:20~13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ maimai				
										14:20~15:20 ヨガ リラックスストレッチ 島岡史織										13:30~14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 maimai	13:30~14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30~14:30 はじめてのダンス Level.1 シドウ	14:00~15:00 エンタメコース 選抜クラス			
15:30~16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子				15:30~16:20 はじめてのミュージカル リトル Moemi								15:30~16:20 はじめてのHIPHOP リトル yo				15:30~16:20 POPミュージック リトル Miyu				14:40~15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 maimai	14:40~15:40 HIPHOP Level.2 meg	14:40~15:40 Popping Level.2 Ryu→	15:20~16:30 初めてのダンス Level.1 misaki	15:20~16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 sh1on		
16:30~17:30 リズムGym アクロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30~17:30 はじめてのダンス Level.1 奏		16:30 寺子屋 LOOP	16:30~17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30~17:30 ミュージカル Level.1 宮本和佳		16:30 寺子屋 LOOP	16:30~17:30 テーマパークJAZZ Level.1 島岡史織	16:30~17:30 HIPHOP Level.1 misaki		16:30 寺子屋 LOOP	16:30~17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30~17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane		16:30 寺子屋 LOOP	16:30~17:30 HIPHOP Level.1 Kisana	16:30~17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu		16:30 寺子屋 LOOP	15:50~16:50 K-POP キッズK-POP momoka	15:50~16:50 HIPHOP Level.4 ★★★ meg		16:40~17:50 TAP 第2・4週目 Level.1 ★ 今中美里	16:40~18:00 HIPHOP HOUSE Level.3 ★★★ sh1on		
17:40~18:40 テクニカル基礎 パレエ・JAZZ 基礎強化 AYUML	17:40~18:40 HIPHOP Level.2 meg		17:30 寺子屋 LOOP	17:40~18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40~18:40 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	17:40~18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ KAITO	17:30 寺子屋 LOOP	17:40~18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 Ayane	17:40~18:40 HIPHOP Level.3 ★★★ misaki	17:40~18:40 BREAKIN' Level.1 Chill WooT	17:30 寺子屋 LOOP	17:40~18:40 HIPHOP Level.2 sh1on	17:45~18:45 JAZZ Level.4 承認制クラス Miyu		17:30 寺子屋 LOOP	17:40~18:40 HIPHOP Level.2 Akashio	17:45~18:45 JAZZ Level.2 Miyu	17:40~18:40 ボーカル レベル ポップス ボイトレ 外部講師	17:30 寺子屋 LOOP	17:00~18:10 K-POP Level.2 Masayuki	17:00~18:10 JAZZ FUNK Level.4 ★★★ Marimo	17:00~18:10 ボーカル Level.1 坂下智子	18:10~19:20 Freestyle (5年生以上) Level.4 ★★★★ AYUML	18:10~19:10 ボーカル レベル ポップス ボイトレ 坂下智子		
	18:50~20:00 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	19:30~20:40 HIPHOP POP Level.3 ★★★ Ryu→	18:30 寺子屋 LOOP	19:00~20:10 HIPHOP Level.3 ★★★ KAITO	18:50~20:00 JAZZ FUNK Level.3 ★★★ Marimo	18:50~19:50 K-POP Level.2 D-MIX	18:30 寺子屋 LOOP	19:00~20:10 Girls HIPHOP Level.2 ★★ Ayane	18:50~19:50 BREAKIN' Level.1 ★ Chill WooT	18:45~19:45 ボーカル レベル ポップス ボイトレ 翁長壱斗	18:30 寺子屋 LOOP	18:50~20:10 JAZZ Level.1 Ayane	19:00~20:20 JAZZ Level.3 ★★★ Miyu		18:30 寺子屋 LOOP	19:00~20:10 HIPHOP Level.1 Akashio	19:00~20:00 エンタメコース 選抜クラス	19:00~20:00 ピラティス ★ 玉野紗江	18:30 寺子屋 LOOP	18:20~19:40 パレエ 基礎 ★ Ayaki	18:20~19:30 K-POP Level.3 ★★★ Marimo					
	20:10~21:10 ヨガ ストレッチヨガ minorori/島岡				エンタメコース 選抜クラス	HIPHOP 超基礎 Level.1 D-MIX				BREAKIN' Level.1 Chill WooT			20:30~21:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on													

↓初心者対象クラス

一般クラス (中学生以上)

大人向け (30代以上)

キッズクラス (小学生)

エンターテインメントコース優先

リトルクラス (3歳から幼児)

オープンクラス (年齢問わず)

デイフィットネス

キャンセル待ちクラス