

# Lesson Schedule 2026年 5月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土			日		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:00-11:00 ピラティス ボディコンディショニング AKANE												10:00-11:00 ピラティス ボディコンディショニング 玉野紗江								9:00-11:00 定期レンタル中			10:00-10:50 はじめてのHIPHOP リトル Mirai	9:45-11:15 定期レンタル中	
11:30-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス				11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP カバークラス misaki								11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 室伏美由紀				11:20-12:20 ヨガ ヴィンヤサフロー ★ shiho			11:25-12:15 はじめてのHIPHOP リトル シドウ	11:15-12:05 POPミュージック リトル Mirai		11:00-12:00 はじめてのHIPHOP Level.1 Mirai			
												12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→				12:30-13:30 HIPHOP Level.1 Ryu→			12:25-13:20 はじめてのHIPHOP Level.1 meg	12:15-13:05 はじめてのダンス リトル MIKA	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ maimai				
																				13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 maimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	13:30-14:30 はじめてのダンス Level.1 シドウ	14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス		
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子				15:30-16:20 はじめてのミュージカル リトル Moemi				15:30-16:20 はじめてのテーマパーク リトル 石川里奈				15:30-16:20 はじめてのHIPHOP リトル yo				14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★ maimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg	14:40-15:40 Popping Level.2 Ryu→	15:20-16:30 初めてのダンス Level.1 misaki	15:30-16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 sh1on					
16:30-17:30 リズムGym アクロバット 入門・基礎 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめてのダンス Level.1 奏	16:30 キッズ LOOP		16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30-17:30 ミュージカル Level.1 宮本和佳	16:30 キッズ LOOP		16:30-17:30 テーマパークJAZZ Level.1 石川里奈	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki	16:30 キッズ LOOP		16:30-17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 miku	16:30 キッズ LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu	16:30 キッズ LOOP		15:50-16:50 K-POP キッズK-POP momoka	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 ★★★★ meg		16:40-17:50 TAP 第2・4週目 Level.1 ★ 今中美里	16:40-18:00 HIPHOP HOUSE Level.3 ★★★ sh1on		
17:40-18:50 テクニカル基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI.	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg	17:30 キッズ LOOP		17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 KAITO	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP HOUSE Level.1 シドウ	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Level.1 Chill WooT	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 sh1on	17:45-18:45 JAZZ Level.4 承認制クラス Miyu	17:30 キッズ LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 Akashio	17:45-18:45 JAZZ Level.2 Miyu	17:30 キッズ LOOP		17:00-18:10 K-POP Level.2 ★★ Masayuki	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.4 ★★★★ Marimo	17:00-18:10 ポークル Level.1 坂下智子	18:10-19:20 Freestyle (5年生以上) Level.4 ★★★★ AYUMI.	18:10-19:10 ポークル ボップス ボイトレ 坂下智子		
	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★ meg	18:30 キッズ LOOP		19:00-20:10 HIPHOP Level.3 ★★★★ KAITO	18:50-20:00 JAZZ FUNK Level.3 ★★★★ Marimo	18:50-19:50 K-POP Level.2 ★★ D-MIX	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 HIPHOP HOUSE Level.1 ★ シドウ	18:50-19:50 BREAKIN' Level.1 ★ Chill WooT	18:45-19:45 ポークル ボップス ボイトレ 翁長壘斗	18:30 キッズ LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 miku	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★★ Miyu	19:00-20:10 R&B Level.1 ★★ yo	18:30 キッズ LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.1 Akashio	19:00-20:00 エンタメコース 選抜クラス ★ 玉野紗江	19:00-20:00 ピラティス ボディコンディショニング ★ 玉野紗江	18:30 キッズ LOOP	18:20-19:40 バレエ 基礎 ★ Ayaki	18:20-19:30 K-POP Level.3 ★★★★ Marimo	18:20-19:30 HIPHOP POP Level.3 ★★★★ Ryu→	19:30-20:40 HIPHOP Level.1 ★ AYUMI.		
	20:10-21:10 ヨガ ストレッチヨガ minori/島岡								20:00-21:10 BREAKIN' Level.1 Chill WooT				20:30-21:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on												

初 初心者対象クラス
 一般 一般クラス (中学生以上)
 キッズ キッズクラス (小学生)
 リトル リトルクラス (3歳から幼児)
 オープン オープンクラス (年齢問わず)
 デフ デイフィットネス
 キャン キャンセル待ちクラス

☆☆☆☆ 入門初心者 ☆☆☆☆ レッスンに少し慣れてきた方 ☆☆☆☆ 振付のスピードが上がります。(先生承認が必要) ★★★★ 難しい振付も挑戦します。(先生承認が必要) ★★★★★ スキルアップクラス (先生承認が必要)

※ 星の数はレベルを表します。星の数が多いほど難しいクラスになります。  
 ※ 新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学年の2月にクラスが変更となります。(リトル→キッズ / キッズ→一般) 発表会リハーサルクラス (新規、振替受付不可)