

Lesson Schedule 2026年 8月

studio LOOP

月				火				水				木				金				土			日		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	3階	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:00-11:00 ピラティス ボディコンディ ショニング 🏠 -																				9:00-11:00 定期レンタル中			10:00-10:50 はじめての HIPHOP リトル 🏠 Mirai	9:45-11:15 定期レンタル中	
11:30-12:30 定期レンタル中 体操&ダンス					11:20-12:20 ダンス J-POP/K-POP カバークラス misaki				11:20-12:20 ヨガ ボディコンディショ ニング 🏠 いわみあや				11:20-12:20 ダンス JAZZベーシック 🏠 室伏美由紀				11:20-12:20 ヨガ ヴィンヤサフロー ★ shiho			11:25-12:15 はじめての HIPHOP リトル 🏠 シドウ	11:15-12:05 POPミュー ジック リトル Mirai		11:00-12:00 はじめての HIPHOP Level.1 🏠 Mirai		
												12:30-13:30 HIPHOP Level.1 🏠 Ryu→					12:30-13:30 HIPHOP Level.1 🏠 Ryu→			12:25-13:15 はじめての ダンス リトル 🏠 MIKA	12:20-13:20 はじめての HIPHOP Level.1 🏠 meg	12:20-13:20 JAZZ HIPHOP Level.2 ★★ mimai			
																				13:30-14:30 JAZZ HIPHOP Level.1 🏠 mimai	13:30-14:30 HIPHOP Level.3 ★★★★ meg	13:30-14:30 はじめて のダンス Level.1 🏠 シドウ	14:00-15:00 エンタメコース 選抜クラス		
15:30-16:20 リズムGym リトル 体操・基礎運動 名執典子					15:30-16:20 はじめての ミュージカル リトル 🏠 Moemi				15:30-16:20 はじめての テーマパーク リトル 🏠 石川里奈			15:30-16:20 はじめての HIPHOP リトル 🏠 yo								14:40-15:40 JAZZ HIPHOP Level.3 ★★★★ mimai	14:40-15:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg	14:40-15:40 Popping Level.2 Ryu→	15:20-16:30 初めての ダンス Level.1 🏠 misaki	15:30-16:30 基礎強化 ストリート基礎 週2以上対象 sh1on	
16:30-17:30 リズムGym アクロバッ ト 入門・基礎🏠 体操・基礎運動 名執典子	16:30-17:30 はじめての HIPHOP Level.1 奏		16:30 👦👧👶 LOOP	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	16:30-17:30 ミュージカル Level.1 🏠 石川里奈		16:30 👦👧👶 LOOP	16:30-17:30 テーマパー クJAZZ Level.1 石川里奈	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 misaki		16:30 👦👧👶 LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 yo	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 miku		16:30 👦👧👶 LOOP	16:30-17:30 HIPHOP Level.1 Kisana	16:30-17:30 JAZZ HIPHOP Level.1 Miyu		16:30 👦👧👶 LOOP	15:50-16:50 K-POP キッズK-POP 🏠 momoka	15:50-16:50 HIPHOP Level.4 ★★★★ meg		16:40-17:50 TAP 第2・4週目 Level.1 ★ 今中美里	16:40-18:00 HIPHOP HOUSE Level.3 ★★★★ sh1on	
17:40-18:50 テクニカル 基礎 バレエ・JAZZ 基礎強化 AYUMI.	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ meg		17:30 👦👧👶 LOOP	17:40-18:40 JAZZ HIPHOP Level.1 misaki	17:40-18:40 JAZZ FUNK Level.3 Marimo	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 KAITO	17:30 👦👧👶 LOOP	17:40-18:40 HIPHOP HOUSE Level.1 シドウ	17:40-18:40 HIPHOP Level.3 ★★★★ misaki	17:40-18:40 BREAKIN' Level.1 🏠 Chill WooT	17:30 👦👧👶 LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on	17:45-18:45 JAZZ 承認制クラス Miyu		17:30 👦👧👶 LOOP	17:40-18:40 HIPHOP Level.2 ★★ Akashio	17:45-18:45 JAZZ Level.2 ★★ Miyu		17:30 👦👧👶 LOOP	17:00-18:10 K-POP Level.2 ★★ Masayuki	17:00-18:10 JAZZ FUNK Level.4 ★★★★ Marimo	17:00-18:10 ボーカル Level.1 🏠 坂下智子	18:10-19:20 Fusion (5年生以上) Level.4 ★★★★ AYUMI.	18:10-19:10 ボーカル ポップス ボイトレ 坂下智子	
	18:50-20:00 HIPHOP Level.3 ★★★★ meg		18:30 👦👧👶 LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.3 ★★★★ KAITO	18:50-20:00 JAZZ FUNK Level.3 ★★★★ Marimo	18:50-19:50 K-POP Level.2 ★★ D-MIX	18:30 👦👧👶 LOOP	19:00-20:10 HIPHOP HOUSE Level.1 ★ シドウ	18:50-19:50 BREAKIN' Level.1 ★ Chill WooT	18:45-19:45 ボーカル ポップス ボイトレ 翁長壘斗	18:30 👦👧👶 LOOP	18:50-20:10 JAZZ Level.1 🏠 miku	19:00-20:20 JAZZ Level.3 ★★★★ Miyu	19:00-20:10 R&B Level.1 ★★ yo	18:30 👦👧👶 LOOP	19:00-20:10 HIPHOP Level.1 🏠 Akashio	エンタメコース 選抜クラス		18:30 👦👧👶 LOOP	18:20-19:40 バレエ 基礎 ★ Ayaki	18:20-19:30 K-POP Level.3 ★★★★ Marimo	18:20-19:30 HIPHOP POP Level.3 ★★★★ Ryu→		19:30-20:40 HIPHOP Level.1 ★ AYUMI.	
	20:10-21:10 ヨガ ストレッチヨガ 🏠 -								20:00-21:10 BREAKIN' Level.1 🏠 Chill WooT				20:30-21:40 HIPHOP Level.2 ★★ sh1on												

★初心者対象クラス 一般クラス（中学生以上） キッズクラス（小学生） リトルクラス（3歳から幼児） オープンクラス（年齢問わず） デイフィットネス キャンセル待ちクラス

☆☆☆☆ 入門初心者 ★☆☆☆ レッスンに少し慣れてきた方 ★★☆☆ 振付のスピードが上がります。（先生承認が必要） ★★★☆ 難しい振付も挑戦します。（先生承認が必要） ★★★★★ スキルアップクラス（先生承認が必要） ※ ★の数はレベルを表します。星の数が多いほど難しいクラスになります。
※新年度の切り替え、更新は毎年2月となります。リトルクラス、キッズクラスは進学年の2月にクラスが変更となります。（リトル→キッズ / キッズ→一般） 発表会リハーサルクラス（新規、振替受付不可）