2026年 11月　レッスンスケジュール

studio LOOP

週間プログラム / 月・ 火・ 水・ 木・ 金・ 土・ 日曜日

リトル　キッズ　オープン　一般　個別　DAYLOOP　初心者

月曜日

Aスタジオ

10:00-11:00
ヨガ リラックス ストレッチ
理沙

15:30-16:20
リズムGym
リトル
名執典子

16:30-17:30
リズムGym アクロバット
入門・ 基礎
キッズ
名執典子

17:40-18:50
テクニカル 基礎 バレエ/JAZZ
キッズ
AYUMI.

19:00-20:10
テクニカル 基礎 バレエ/JAZZ
オープン
AYUMI.

Bスタジオ

16:30-17:30
はじめての HIPHOP
キッズ 入門
奏

17:40-18:40
HIPHOP 入門・ 基礎
キッズ★★
meg

18:50-20:00
HIPHOP 基礎
★★
meg

20:10-21:10
ストレッチ ヨガ
なつこ

火曜日

Aスタジオ

16:30-17:30
JAZZ HIPHOP
キッズ★
misaki

17:40-18:40
JAZZ HIPHOP
入門・ 基礎
キッズ★★
misaki

19:00-20:10
HIPHOP 基礎
★★★
KAITO

Bスタジオ

10:00-11:00
プライベート 個別
個別
室伏美由紀

11:20-12:20
K-POP / J-POP
misaki

15:30-16:20
はじめての
ミュージカル
リトル
moemi

16:30-17:30
ミュージカル
歌唱あり
キッズ★
石川里奈

17:40-18:40
JAZZ FUNK 基礎
キッズ★★★
Marimo

18:50-20:00
JAZZ FUNK
★★★
Marimo

Cスタジオ

17:40-18:40
HIPHOP 初級
キッズ★★★
KAITO

18:50-19:50
HIPHOP / K-POP
オープン
キッズ ★
D-MiX

水曜日

Aスタジオ

15:30-16:20
はじめての
テーマパーク
リトル
石川里奈

16:30-17:30
テーマパーク JAZZ
キッズ★
石川里奈

17:40-18:40
HIPHOP / HOUSE
キッズ★
シドウ

18:50-19:50
BREAKIN'
入門・ 基礎
キッズ★★
Chill WooT

19:00-20:10
HIPHOP / HOUSE
シドウ

Bスタジオ

16:30-17:30
HIPHOP
入門・ 基礎
キッズ★
misaki

17:40-18:40
HIPHOP 基礎
キッズ★★★
misaki

18:50-19:50
BREAKIN'
入門・ 基礎
Chill WooT

20:00-21:10
BREAKIN'
Chill WooT

Cスタジオ

11:20-12:20
リラックス ヨガ
いわみあや

17:40-18:40
はじめての
ブレイク ダンス
キッズ 入門
Chill WooT

18:45-19:45
キッズクラス
キッズ枠あり
翁長塁斗

19:50-20:20
ボーカル 定期個別
個別
翁長塁斗

木曜日

Aスタジオ

11:20-12:20
骨盤調整 ヨガ®
なつこ

15:30-16:20
はじめての ダンス
リトル
MIKA

16:30-17:30
はじめての ダンス
キッズ★
MIKA

17:40-18:40
HIPHOP 基礎
キッズ★★
sh1on

19:00-20:10
R&B
★★★
SA-SA

Bスタジオ

16:30-17:30
JAZZ HIPHOP
キッズ★
m:ku

17:45-18:45
JAZZ 経験者③
キッズ★★★
Miyu

19:00-20:20
JAZZ 初級
★★★
Miyu

20:30-21:40
HIPHOP
入門・ 基礎
★★
sh1on

Cスタジオ

18:50-20:10
JAZZ 入門
m:ku

金曜日

Aスタジオ

16:30-17:30
HIPHOP 入門・ 基礎
キッズ★
Kisana

17:40-18:40
HIPHOP
キッズ★★
Akashio

19:00-20:10
HIPHOP 入門・ 基礎
Akashio

Bスタジオ

11:20-12:20
ヨガ ヴァンヤサ フロー
shiho

15:20-16:20
プライベート 個別
個別
Miyu

16:30-17:30
JAZZ 入門・ 基礎
キッズ★
Miyu

17:45-18:45
経験者クラス
キッズ★★
Miyu

土曜日

Aスタジオ

11:25-12:15
はじめて HIPHOP
リトル
シドウ

12:25-13:15
はじめての ダンス
リトル
MIKA

13:30-14:30
JAZZ HIPHOP 入門・ 基礎
キッズ★
maimai

14:40-15:40
JAZZ HIPHOP 初級
キッズ★★★
maimai

15:50-16:50
キッズ K-POP
キッズ★
Momoka

17:00-18:10
K-POP 男性グループ
オープン
キッズ ★★
Masayuki

18:20-19:40
バレエ 基礎
オープン
PEEPAN

Bスタジオ

11:15-12:05
POP ミュージック
リトル
Mirai

12:25-13:20
はじめての HIPHOP
キッズ★
meg

13:30-14:30
HIPHOP 基礎
キッズ★★★
meg

14:40-15:40
HIPHOP 入門・ 基礎
キッズ★★
meg

15:50-16:50
HIPHOP 初級 経験者③
キッズ★★★★
meg

17:00-18:10
JAZZ FUNK 経験者③
オープン
キッズ ★★★★
Marimo

18:20-19:30
K-POP 女性グループ
カバー
オープン
キッズ ★★★
Marimo

Cスタジオ

12:20-13:20
JAZZ HIPHOP
キッズ★★
maimai

13:30-14:30
はじめての ダンス HIPHOP
キッズ 入門
シドウ

14:40-15:40
POPPING
オープン
キッズ ★★
Ryu→

17:00-18:10
ボーカル ポップス
グループ
坂下智子

17:00-18:00
ボーカル
キッズ
坂下智子

18:20-19:30
HIPHOP
オープン
キッズ ★★★
Ryu→

日曜日

Aスタジオ

10:00-10:50
はじめての HIPHOP
リトル
Mirai

11:00-12:00
はじめての HIPHOP
キッズ
Mirai

15:20-16:30
初めての ダンス
オープン
misaki

16:40-17:50
第2・ 4週目 TAP
今中美里

Bスタジオ

15:30-16:30
HIPHOP / HOUSE
必修強化①
キッズ★★★
sh1on

16:40-18:00
HIPHOP / HOUSE 基礎
★★★
sh1on

18:10-19:20
フュージョン 対象②
キッズ枠あり
★★★★
AYUMI.

19:30-20:40
HIPHOP 基礎
AYUMI.

Cスタジオ

17:00-17:30
17:30-18:00
ボーカル 定期個別
個別
坂下智子

18:10-19:10
ボーカル ポップス
グループ
キッズ枠あり
坂下智子

寺子屋

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
15:00-18:00	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	15:30-18:30	11:00-18:00	登録枠なし

各枠に開始・ 終了時刻を記載しています。寺子屋は1時間枠です。

①週2回登録の小学生も受講可　②小学5年生以上　③講師承認が必要　/　未掲載の枠は実施・ 休講とも未確定です。

出典：studio-loop.hacomono.jp